**Аннотация к программе «Пойми меня!»**

**Автор-составитель** Данилова Ирина Николаевна, педагог-психолог МБДОУ «Детский сад № 18 «Хрусталик» компенсирующего вида города Белово»

Программа «Пойми меня» направлена на развитие эмоциональной сферы, детей старшего дошкольного возраста.

 Развитие эмоциональной сферы ребенка зависит от характера общения ребенка со взрослыми и сверстниками. По мере развития личности у ребенка повышаются способности к самоконтролю и произвольной психической саморегуляции. За этими понятиями стоит возможность управлять своими эмоциями и действиями, умение моделировать и приводить в соответствие свои чувства, мысли, желания и возможности гармонию духовной жизни. Для понимания детских эмоций взрослым необходимо знать их происхождение, а также стремиться помочь ребенку глубже понять те или иные факты действительности и сформировать правильное отношение к ним.

Программа «Пойми меня» доработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО).

Предназначена для педагогов-психологов, работающих в дошкольных образовательных Организациях.